



令和3年度 7月号

ルリ通信

7月になり、夏ならではの水遊びがはじまります。園児たちが楽しく安心して活動ができるように、水の事故には十分に注意をしていきます。また、コロナウイルスの感染拡大が続いておりますが、気を緩めず今まで通り感染対策も行っていきますので、保護者の皆様も引き続き夏休みの過ごし方には十分に気を付けていただき、感染対策にご理解とご協力をお願い致します。

今日は何の日？

7/1 童謡の日

1918年のこの日は、児童雑誌『赤い鳥』が創刊された日。以降、童謡普及運動が盛んになり、「赤とんぼ」「靴が鳴る」など、名曲が次々に誕生しました。これにちなんで、1984年に日本童謡協会が設定しました。

7/2 うどんの日

香川県の農家では、田植えや麦刈りが一段落するこのころ、うどんを打って食べ、日頃の労をねぎらう風習があったことから、1980年に香川県生麺事業協同組合（本場さぬきうどん共同組合の前身）が制定しました。

7/7 七夕

日本では昔、「棚機つ女」と呼ばれる娘が、7月7日の夜に機を織る小屋にこもって先祖の霊に着せる衣服を織り用意された棚に供える行事がありました。そこに、牽牛星と織女星の「星祭り」と、裁縫の上達を祈る「乞巧奠」といって、それぞれ中国伝来の風習が結びつき、七夕に発展したと言われています。

7/10 納豆の日

なっ（7）とう（10）の語呂合わせからこの日に。関西納豆工業組合が、関西における納豆消費拡大のため、1981年に制定。その後、1992年に全国納豆協同組合連合会が改めて決めたことで、全国的な記念日になりました。

7/22 海の日

本来は7月の第3月曜日ですが、今年は、予定していた東京オリンピックの開会式の前日にずらしました。1876年に明治天皇が船で横浜にご到着されたことを記念し「海の記念日」として1941年に制定されたのがはじまり。海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。

7/23 スポーツの日

1964年の東京オリンピック開会式の日を記念して10月10日が「体育の日」でしたが、2000年から10月の第2月曜日となりました。今年は東京オリンピックの開会式を予定していた日に移動しました。今後は「スポーツの日」と名称が変わります。

7月の予定

- ◆ 1日（木）：プール開き ※2日の予定から変更
- ◆ 2日（金）：園外保育（もも）：ふるさとの森
- ◆ 7日（水）：七夕集会
- ◆ 9日（金）：避難訓練（竜巻）
園外保育（うめ・さくら）：ふるさとの森
- ◆ 12日（月）：お誕生会7月・8月（給食あり）
- ◆ 13日（火）：身体測定
- ◆ 15日（木）：1学期終業式
- ◆ 16日（金）：お楽しみ保育（さくら） ※お泊り保育の予定から変更
- ◆ 19日（月）：夏休み～8月31日（自由登園）
- ◆ 23日（月）～8月6日（金）：送迎バス運休
- ◆ 28日（水）～30日（金）：休園 ※職員研修のため

6月の保育の様子

お散歩

リクガメのリンちゃんちゃんに会いにお散歩に行きました！



外遊び

みんな楽しくお外で遊びました！



6/25（金）じゃがいも掘り

森ファームで田植えを行いました。今年は豊作でじゃがいもを沢山収穫することができました！



怖い感染症から命を守る！ワクチンの基礎知識！

予防接種の種類とスケジュール

複数のワクチンを、適切な時期に取りこぼしなく接種するには、接種スケジュールを組むことが大切。子どもの体調によっては予定した日に接種できないこともあるので、かかりつけ医に相談し、同時接種で効率的に進めていきましょう（同時接種で副反応のリスクが上がったり、ワクチンの効果が下がったりすることはありません）。

ワクチン名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	
不活化ワクチン B型肝炎 (母子感染予防を除く)		1	2		3															
生ワクチン ロタウイルス (飲むワクチン)		1	2	3																
不活化ワクチン ヒブ		1	2	3				4												
不活化ワクチン 小児用肺炎球菌		1	2	3				4												
不活化ワクチン 四種混合 (DPT-IPV) 三種混合・ポリオ		1	2	3				4												
生ワクチン BCG						1														
生ワクチン MR (麻しん・風しん混合)																			1	
生ワクチン 水痘 (みずぼうそう)																				1
生ワクチン おたふくかぜ																				1
不活化ワクチン 日本脳炎																				1
不活化ワクチン インフルエンザ																				1
不活化ワクチン 髄膜炎菌																				1

定期予防接種の対象年齢 (数字は接種回数) (NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会 2021年4月版より作成)
任意で接種できる年齢 (数字は接種回数) (NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会) のホームページをご覧ください。
<https://www.know-vpd.jp/> VPD 検索

ワクチンは感染症から子どもの命を守る救世主

生まれたばかりの赤ちゃんの体は、お母さんから受け継いだ免疫によって感染症を引き起こすウイルスや細菌から守られています。しかし、生後2か月を過ぎると、お母さん譲り免疫は次第に弱まり、子どもは様々な感染症にかかりやすくなります。感染症によっては、重い後遺症が残ったり、死亡に至ったりする危険もあります。そんな恐ろしい感染症から子どもを守る最も安全で確かな方法が、ワクチンの予防接種です。病原菌の毒素を弱めるなどして作られたワクチンによって免疫がつくと、感染症にかかりにくくなり、たとえかかっても重症化を避けられるようになります。

ワクチンは推奨される期間に接種しましょう

2歳までに受ける予防接種の大半は、命にかかわる危険性の高い感染症を対象にしています。接種時期は、感染症にかかりやすい年齢を考慮して決められているので、推奨期間内に接種することが大切です。また、その時期に接種することで、免疫が長く続くというメリットもあります。現在、0歳で接種するワクチンは6~7種類、接種回数は15回以上にもなります。これらすべてのワクチンを推奨期間内に受けるには、複数のワクチンを同時に受ける接種がおすすめです。

夏バテを防ぐ食事のポイント！

- 🍅 野菜を摂ろう (トマト・きゅうり・とうもろこし)
- 🍷 ランス良く食べよう！
- 🍃 ツ分不足に注意 (小松菜・海藻・アサリ)
- 🍷 よく欲を増やす工夫をしよう (酸味・香味)
- 🍷 っ豆、うなぎ、豚肉で疲労回復 (ビタミンB群)
- 🍷 腸に優しい食事を心がけよう (冷たい物の摂り過ぎに注意)

