ちゅうりっぷぐみだより

2020
8月

担任：児矢野　直美

中村　範子

夏は生活習慣が乱れやすい時期です。暑さや気温差で体調を崩さないように、一人ひとりの体調管理や水分補給、休息など十分気を配り、引き続き夏ならではの遊びを満喫させていきたいと思います。

ご家庭でも早めの就寝を心がけ、栄養バランスのとれた食事と適切な水分補給で、夏の暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

給食では、自分でフォークやスプーンの持ち方を意識したり、こぼさないで食べたりできる子が増えてきました！

＜８月の行事予定＞

８／　７(金)　夏祭り
　　半日保育(１３時降園)
８／　８(土)～１５(土)休園
８／２４(月)　身体測定
８／２６(水)　避難訓練(地震)
８／２９(土)・３１(月)休園

○今月の土曜預かり保育○

８／１・２２の２日間になります。
※希望される方は、必ずその週の木曜日までにご連絡ください。

☆今月の歌☆

・おばけなんてないさ・南の島のハメハメハ大王
・しゃぼん玉・アイアイ・みずあそび・うみ

○ほとけさまのことば○

自　利　利　他
（じ　り　り　た）

～　できることは進んでしょう　～

はたけのやさい

畑の野菜に、子どもたちがたくさん水をあげてくれているので、ミニトマト、きゅうりなどが実をつけ、次々と大きくなってきています。

そして大喜びで野菜を収穫し、給食やおやつの時に食べています。『おいしいね』と言いながら笑顔で食べる子、苦手でも一口食べてみようとする子など反応は様々でしたが、皆、野菜の生長や収穫は、とても楽しみのようです。

ぜひご家庭でも、食事時など畑の野菜の話を聞いてみてください。更に食に興味が沸く事でしょう。

☆トイレトレーニング☆

薄着になる夏はトイレトレーニングを始めやすい時期です。汗をかくことでおしっこの間隔が長くなり、トイレに行く回数が減ります。まずは、トイレという環境に慣れることが大切なので、便座に座ることができたらたくさんほめてあげましょう！

保護者の皆様と共に無理なく根気よく進めていきたいと思いますので、トイレトレーニングのことでお悩みやお困りの事がある場合は、お気軽にお声かけください。

８月生まれのおともだち

２０．くらもち　かれんちゃん
おめでとう！！

お知らせ・お願い

○８月もお弁当の日はありません。

○８月も毎日水筒（中身は今まで通り）持参となります。熱中症対策として、スポーツ飲料でもアイソトニック飲料（ポカリスエット・アクエリアスなど）は、２～３倍に薄めてください。そうする事で糖分の取り過ぎを控え、血液や体液よりも低い浸透圧で体内に素早く吸収されるハイポトニック飲料になるそうです。ハイポトニック飲料（スーパーH_2O・ヴァームウォーター５００など）は、そのまま入れてください。

○８／８(土)～８／１５(土)、８／２９(土)・８／３１(月)は休園になりますので、よろしくお願いします。

○夏休み期間中（８／３１(月)まで）は、裸足で過ごしますので、上履きはいりません。
　※９／１(火)に上履きを持って来てください。

○食事用エプロンや口拭きタオルなど、毎日使用する物はカビが増殖しやすい季節になっています。毎日、清潔な状態で使用できますよう宜しくお願いします。

★ 夏祭り　８月７日（金）★

今年度の夕涼み会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「夏祭り」に名称を変更して、午前中の保育時間内（半日保育）に行います。なお、園児のみの実施になります。

○登園時間：８：００～８：４５
○降園時間：１３：００　※給食あり
※１３：００までにはお迎えをお願いします。
※今年度は、保育時間内での実施になるため、キッズランドの園児も全員参加します。
※服装は自由です。また、持ち物は通常保育と同じになります。