



つぼみ・たんぽぽぐみだより

今年は梅雨が長く、夏風邪も流行ってしまい、夏の遊びを少ししか楽しめませんでした。今月も、子どもたちの健康管理には十分注意しながら、子どもたちの体調や機嫌に合わせて無理のない範囲で夏の遊びを満喫させていきたいと思ひます。

お家でも熱中症や夏バテなどに十分に注意し、お子さんと楽しい夏をお過ごしください。



< 8月の行事予定 >

- 8 / 7 (金) 半日保育 (13時降園)
夏まつり
- 8 / 8 (土) ~ 15 (土) 休園
- 8 / 19 (水) 身体測定
- 8 / 26 (水) 避難訓練 (地震)
- 8 / 29 (土)・31 (月) 休園

○今月の土曜預かり保育○

8 / 1・22日の2日間になります。
* 希望される方は、必ずその週の木曜日までにご連絡ください。

☆今月の歌☆

おばけなんてないさ・アイスクリーム・ゴリラのうた
アイアイ・すいか・みずあそび・うみ

< 8月の活動内容 >

天気や子どもたちの体調の良い日は、プール遊びや水風船、泡遊び、フィンガーペインティングなど夏の遊びを満喫させていきたいと思ひます。野菜の収穫も、楽しませていきたいと思ひます。

絵本は、「がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん」「おばけなんてないさ」「わにわにのおでかけ」「どろどろ」などを、読み聞かせていきたいと思ひます。



つぼみ・たんぽぽ組担任 大塚 紀子
金谷 弥生
石川 未来

○ほとけさまのことば○

じ り り た
自 利 利 他

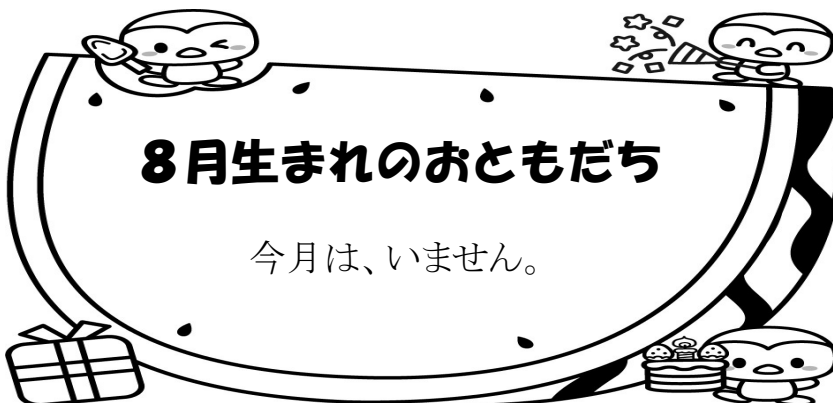
～ できることは進んでしよう ～

夏バテを予防しよう

暑い夏を乗り切るために、親子で出来ることをしましょう。

- ・早寝・早起き 規則正しい生活リズム
- ・クーラーに当たりすぎない
- ・水分補給をしっかりと (水やお茶などがおすすめ)
- ・色の濃い野菜を食べる
- ・食事、特に朝食をしっかりとる (3食の食事が基本)
- ・タンパク質を多めにとる

☆疲れたら無理せずに休みましょう!!



お知らせ・お願い

- 8月もお弁当の日はありません。毎日、給食があります。
- 8月も毎日水筒 (中身は今まで通り) 持参となります。
スポーツ飲料でもアイソトニック飲料 (ポカリスエット・アクエリアスなど) は、2~3倍に薄めてください。そうする事で糖分の取り過ぎを控え、血液や体液よりも低い浸透圧で体内に素早く吸収されるハイポトニック飲料になるそうです。ハイポトニック飲料 (スーパーH₂O・ヴァームウォーター500など) は、そのまま入れて頂いて大丈夫です。
- 8/8 (土) ~ 8/15 (土)、8/29 (土)・31 (月) は休園になります。
- 汗拭きタオル1枚を、毎日ロッカーに入れておいてください。使っていない日は翌日使いますので、そのまま園で預からせて頂きます。持ち帰りしましたら、翌日お持ちください。(泥んこ遊び用の服も同様です。)
- 持ち物全てに記名をお願いします。名前が消えかけていないか、名前のシールが取れていないかなどの確認もお願いします。(靴下や汗拭きタオルにもお願いします。)
- 爪は、短く丸く切ってください。安全に、思いきり元気に遊べるように、こまめな確認をお願いします。
- お子さんを車に乗せる際は、必ずチャイルドシートを着用してください。また、登園・降園時、特に駐車場内では、必ず手をつないで歩いてください。事故防止や命を守るために大切なことです。子どもたちのために、徹底して頂きますよう宜しくお願いします。

★ 夏祭り 8月7日 (金) ★

今年度の夕涼み会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「夏祭り」に名称を変更して、午前中の保育時間内 (半日保育) に行います。なお、園児のみの実施になります。

○登園時間：8:00~8:45

○降園時間：13:00 ※給食あり

※13:00までにはお迎えをお願いします。

※今年度は、保育時間内での実施になるため、キッズランドの園児も全員参加します。

※服装は自由です。また、持ち物は通常保育と同じになります。